

Jídelní lístek

Datum	Chod	
18.03.2019 Pondělí	Snídaně	Kaiserka [1,3], sýr Lučina, cottage, žervé [7], čaj s citronem
	Dop. svač	Chleb [1], pomazánka z olejovek [4], sirup
	Polévka	Hov.pol. s játrovou rýží [1,3,7,9,11]
	Oběd	Ovoc. knedl. s jahodami [1,3,7], ovoce, vitamínový nápoj
	Svačina	Chlebánek [1,6,11], salát pochoutkový [3,9,10], sirup
	Večeře	Kuřecí maso na nivě (1,7,9), brambory [7]
	Večeře2	Ovoce
19.03.2019 Úterý	Snídaně	Závin [1,3,7,8], bílá káva [1,7]
	Dop. svač	Chleb [1], masová pomaz., sirup
	Polévka	Vločková polévka [1,7,9]
	Oběd	Roštěná na slanině [1], rýže dušená, čaj ovocný s bylinkami
	Svačina	Kornspitz [1,6,11], jogurt [7], sirup
	Večeře	Bramborové placky [1,3], zeleninová příloha [9], čaj
	Večeře2	Chleb [1], sekaná pečeně [1,3]
20.03.2019 Středa	Snídaně	Housky [1,7,11], máslo [7], salám , čaj ovocný
	Dop. svač	Chleb [1], sýrová pomazánka [7], sirup
	Polévka	Cibulova se syrem [1,7]
	Oběd	Kuřecí nugety [1,3,7,11], bramborová kaše [7], okurka, ovocný nápoj
	Svačina	Rohlík listový [1,3,7,8], ovoce, sirup
	Večeře	Poděbradské maso [1,7,9], houskové knedlíky [1,3,7,11], sirup
	Večeře2	Müsli tvčinka [1,8]
21.03.2019 Čtvrtek	Snídaně	Kobliha, uzel [1,3,5,7,8], kakao [7]
	Dop. svač	Bulka se sýrem - crois. sýr. [1,7,11], mléko [7]
	Polévka	Pórkova polévka [1,7,9]
	Oběd	Vepřový guláš [1], těstoviny [1,3], čaj s medem
	Svačina	Chleb [1], vaječná pomazánka [3,7], sirup
	Večeře	Džuveč, chleb [1], sirup
	Večeře2	Přesnídávka ovocná
22.03.2019 Pátek	Snídaně	Kaiserka - raženka [1,6,11], máslo pomazánkové [7], čaj s citronem
	Dop. svač	Koláč [1,3,5,7,8], sirup
	Polévka	Hov.pol. s těstovinou [1,3,9]
	Oběd	Fazole po bretaňsku, okurka, bulka se semínky [1,6,11], vitamínový nápoj
	Svačina	Anglický rohlík [1,3,7], sirup
	Večeře	Řízek smažený [1,3,7,11], brambory [7], okurkový salát, sirup
	Večeře2	Zákusek, dort [1,3,5,7,8]
23.03.2019 Sobota	Snídaně	Obal. chléb ve vejíčku [1,3], zeleninová příloha [9], čaj
	Dop. svač	Mléko [7]
	Oběd	Vepřové na kmíně [1], rýže dušená, čaj
	Svačina	Šlehaný tvaroh s pudinkem [7], čaj s citronem
	Večeře	Toastový chléb [1], masová směs [2,4,5,6,9,12,14], sirup
	Večeře2	Nanuk [7]
	Večeře	
24.03.2019 Neděle	Snídaně	Chleb [1], sýrová pomazánka [7], čaj
	Dop. svač	Ovoce
	Polévka	Kuřecí vývar [9]
	Oběd	Matesův mls [2,4,5,6,9,10,12,14], brambory [7], obloha [10], čaj s medem
	Svačina	Domácí pečení [1,3,7], čaj
	Večeře	Salám trvanlivý, chleb [1], okurka, rajčata, sirup
	Večeře2	Oplatka [1,3,5,6,7,8,11]

Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Přejeme vám dobrou chuť :)

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA